

¡Sí Se Puede! Proyecto de la Diabetes: Actividades de la Comunidad en Acción

María Rodríguez-Sánchez, MEd

Nerida M. Bérrios

Susan R. Levy, PhD

Organización Latina del Suroeste
en colaboración con el

Centro de Estudios y Prevención de Illinois de la Universidad de Illinois en Chicago

Patronizado por los Centros Para Controlar Enfermedades y Prevención (CDC en inglés)

Foro de la Comunidad

1 Sept. 2004, Holy Cross Hospital, Chicago

UIC

¡Sí Se Puede! (Yes We Can!) Diabetes Project!

El proyecto de la Diabetes *¡Sí Se Puede!* es uno de la salud a nivel comunitario conducido por UIC/IPRC y LOS. El proyecto esta fundada por el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades.

Meta del Proyecto

A desarrollar, implementar, y evaluar un proyecto de actividades diseñado a mejorar la capacidad de los miembros de la comunidad a reducir los peligros de la diabetes y promover una vida saluable para familias Latinas.

Project Activities

- Talleres de Nutrición
- Clubs para Caminar
- Talleres de Aprendizaje de la Diabetes
- Feria de Salud Comunitaria
- Campaña en Medios de Comunicación
- Tira La Voz De los Servicios en la Comunidad

Actividades Basados en la Comunidad

Comunidad de Greater Lawn:

- La Organización Latina del Suroeste
- Escuelas Públicas de Chicago
- Agencias de Proveedor de Asistencia Médica
- Bibliotecas Públicas de Chicago
- Comunidades Basadas en Fe
- Distrito de Parque de Chicago
- Otras Organizaciones Basadas en la Comunidad

Talleres de Nutrición



Co-patrocinado por la Operación "Frontline", una Programa de Nuestra Fuerza

- El Objetivo: Residentes Adultos Latinos de la Comunidad
- Escuelas, Iglesias, Parques, Bibliotecas, Servicios de Guardería Infantil, Organizaciones de la Comunidad/las Agencias
- Las Temas del Taller:
 - Cómo salvar dinero en las tiendas de comestibles
 - Leyendo Etiqueta de Alimento y Entendiendo el Pirámide Comprensivo de Alimento

Talleres de Nutrición/Cocinar



- Educación Bilingüe sobre como denominar los componentes de pirámide de alimento
- Aprender como hacer un plan semanal de comida para su familia
- Aprender las maneras más sanas de preparar y cocinar comidas

Los Clubes de Caminanta



Cooperativo con las escuelas públicas de Greater Lawn

- comunidades jóvenes con familias
- escuelas establecieron colaboración con el proyecto
- escuelas tienen acceso a muchas familias

Los Clubes de Caminanta

✓ Cuatro escuelas que participaron:

- Marquette
- Hurley
- Eberhart
- Morrill



- ✓ El Boletín mensual (sobre 250 en circulación)
- ✓ Certificados de Logro para todos los miembros caminantes del club
- ✓ Celebración y reconocimiento en el fin de cada sesión de los clubes

Diseño de Programa del Club de Caminanta

- ✓ Modelado de *Las Hermanas Juntas: Mueve Más, Come Mejor*
- ✓ El modelo del Club de Caminanta :
 - Motive los adultos sedentarios para aumentar la actividad física
 - Identifique las barreras percibidas a la participación y superar los
 - Eduque los participantes acerca de los beneficios de la actividad física
 - Sirva como modelos de ejemplo

El Día Internacional para Caminar Nuestros Niños a la Escuela



- Un evento internacional que se da anualmente en los Estados Unidos y al rededor del mundo
- Dirigido por la Asociación para una América Caminante y sus miembros
- Promueve caminando entre niños y padres

El Día Internacional para Caminar Nuestros Niños al Escuela



- Localmente, el equipo de ¡Si Se Puede! utilizó el evento internacional para motivar los residentes de Greater Lawn que se quinden saludables
- En 2004, cuatro escuelas participaron con sobre 400 estudiantes, los padres y los maestros caminando de un lugar designado para reunir

El Día Internacional para Caminar Nuestros Niños al Escuela

- Ningunas otras escuelas públicas en Chicago tomaron parte en este acontecimiento
- Más 1,000 niños & padres desde 2000
- Incentivos para participantes que tomaron parte en la actividad
 - ☉ Fiesta de pizza
 - ☉ Globos
 - ☉ Carteles



Talleres de Educación Sobre la Diabetes



- Talleres de una hora se basaron en la Diabetes Hoy: *La Comunidad en Acción - La Acción es la Esencia de la Vida*
- Los talleres empezaron en Mayo del año 2000

Talleres de Educación Sobre la Diabetes



- Conducidos en agencias locales de comunidad, las escuelas, las bibliotecas
- Los participantes son hombres y mujeres Latinos y Afroamericanos de las edades 18-65
- Al Día, los talleres han educado sobre 1,000 individuos

Ferias de Salud



- Igual como todas las actividades del programa *¡Si Se Puede!*, la FERIA ANUAL de la Salud se da para aumentar el conocimiento de la familia y la comunidad de la carga de la diabetes y también para darles conocimiento general a la comunidad de otras enfermedades crónicas.

Ferias de Salud

Los servicios provistos:

- ✓ Diabetes
- ✓ Colesterol
- ✓ Investigaciones de Tensión
- ✓ Exámenes de los Pies y Visión
- ✓ Vacunaciones de gripe
- ✓ Inmunizaciones de escuela
- ✓ Información de Salud
- ✓ Información de la nutrición, la actividad física, y otros programas locales de servicios sociales



Ferias de Salud

En 2003, sobre 62 proveedores de la salud administraron estos servicios:

- ✓ 231 Investigaciones de Tensión
- ✓ 301 Investigaciones de Glucosa de Diabetes/Sangre
- ✓ 159 Investigaciones de Colesterol
- ✓ 59 Investigaciones de Visión
- ✓ 30 Inmunizaciones de Escuela
- ✓ 215 Vacunas de Influenza
- ✓ 95 Pruebas de Sangre de Entrepáño C
- ✓ 70 Exámenes de Pie
- ✓ 20 Investigaciones de Plomo



Campaña de Medios

- ¡Exito!
 - La distribución total acerca de 94,000
 - Concentre en la distribución del área inclusive código postal 60629



Campaña de Medios

- WOJO 105.1 FM ← 80% de Hispanos 18-54
- WLXX 1200 AM ← 170,000 oyentes
- WIND 560 AM ← 170,000 oyentes

Folleto de; Si Se Puede!

- En español e inglés
- Incluye información acerca de:
 - La prevención y controla de la diabetes
 - El riesgo aumentado entre Latinos
 - Las programas de educación y actividades del proyecto



Exitos del Programa

- Organización y presentación de la primer Feria de Salud en Greater Lawn que hoy en día en un evento anual. Mas de 800 residentes de la comunidad atendieron en el año 2003.
- En la comunidad de Greater Lawn, las escuelas publicas fueron las unicas escuelas que tomaron parte del Dia Internacional Para Andar Los Ninos a la Escuela. Más 1,000 niños & padres desde 2000

Exitos del Programa

- Colaboración con Home Depot y otros empleados para ofrecer educación sobre la diabetes en su sitio de trabajo
- Crear y distribuir el guia de Recursos En La Comunidad de Greater Lawn

Exitos del Programa

- Asociación con los Hospitales de la Sagrada Cruz e Mt. Sinai para ofrecer talleres de la diabetes en la comunidad
- Producir y crear las paginas del Internet sobre el Proyecto de Diabetes, Si Se Puede
- Más de 25,000 estudiantes han recibido el certificado para el programa Build Your Life (BYL) que se trata de reducir los riesgos y promoción de salud

Éxitos del Programa

- Más de 350 adultos han participado en los clubes de caminata y los talleres de nutrición
- Darle la habilidad para LOS que aplique para mas fondos de programas que se tratan con la salud de la

Lo que Aprendimos

- La salud es importante para los residentes del Greater Lawn
- Tiempo flexible y local permite una mejor implementación de programa
- Ferias de salud ofrecen oportunidad para tener acceso a servicios comunitarios y revisión medica
- Otros grupos étnicos y culturales en la comunidad desean programas para la salud
- Organizaciones locales necesitan estar más involucrados en la salud de la comunidad

¡Sí Se Puede! (Yes We Can!) Diabetes Project!

¡Juntos trabajamos y juntos se pudo hacer!

