

الجزء الثاني: يرجى وضع دائرة حول الإجابة الملائمة لكل مما يلي وفقا لما تراه مناسباً لوصف مدى أهمية كل من النواحي التالية من حياتك. الرجاء وضع دائرة حول الرقم الذي يمثل رأيك علماً بأنه لا توجد إجابة صحيحة أو خاطئة.

غير مهم جداً	غير مهم	غير مهم قليلاً	غير مهم قليلاً	غير مهم بشكل متوسط	مهم بشكل متوسط	مهم جداً	كم هو مهم بالنسبة لك:
١	٢	٣	٤	٥	٦		
١	٢	٣	٤	٥	٦		١. صحتك؟
١	٢	٣	٤	٥	٦		٢. الرعاية الصحية؟
١	٢	٣	٤	٥	٦		٣. خلو حياتك من الألم؟
١	٢	٣	٤	٥	٦		٤. توفر طاقة كافية لديك للقيام بالانشطات اليومية؟
١	٢	٣	٤	٥	٦		٥. رعاية نفسك بنفسك؟
١	٢	٣	٤	٥	٦		٦. القدرة على ضبط أمور حياتك؟
١	٢	٣	٤	٥	٦		٧. العيش للفترة التي تراها مناسبة؟
١	٢	٣	٤	٥	٦		٨. صحة عائلتك؟
١	٢	٣	٤	٥	٦		٩. أطفالك؟
١	٢	٣	٤	٥	٦		١٠. سعادة عائلتك؟
١	٢	٣	٤	٥	٦		١١. حياتك الجنسية؟
١	٢	٣	٤	٥	٦		١٢. علاقتك مع شريك حياتك؟
١	٢	٣	٤	٥	٦		١٣. أصدقائك؟
١	٢	٣	٤	٥	٦		١٤. الدعم المعنوي الذي تتلقاه من العائلة؟
١	٢	٣	٤	٥	٦		١٥. الدعم المعنوي الذي تتلقاه من الآخرين؟

© Quality of Life Index, Carol Estwing Ferrans & Marjorie J. Powers (1984 & 1998)

Copyright Arabic translation: Jehad O. Halabi, University of Jordan, Amman, email: dr_jehadhalabi@yahoo.com

مهم جدا	مهم بشكل متوسط	مهم قليلا	غير مهم قليلا	غير مهم بشكل متوسط	غير مهم جدا	كم هو مهم بالنسبة لك:
٦	٥	٤	٣	٢	١	١٦. القيام بالواجبات العائلية؟
٦	٥	٤	٣	٢	١	١٧. مدى استفادة الآخرين منك؟
٦	٥	٤	٣	٢	١	١٨. خلو حياتك من الضغوطات النفسية؟
٦	٥	٤	٣	٢	١	١٩. جيرانك؟
٦	٥	٤	٣	٢	١	٢٠. بيتك أو منزلك أو مسكنك؟
٦	٥	٤	٣	٢	١	٢١. عملك (إذا كنت تعمل)؟
٦	٥	٤	٣	٢	١	٢٢. حصولك على عمل (إذا كنت لا تعمل، أو متقاعد، أو غير قادر على العمل)؟
٦	٥	٤	٣	٢	١	٢٣. تحصيلك العلمي؟
٦	٥	٤	٣	٢	١	٢٤. قدرتك على تدبير امورك المالية؟
٦	٥	٤	٣	٢	١	٢٥. القيام بأنشطة ترفيهية؟
٦	٥	٤	٣	٢	١	٢٦. حصولك على مستقبل سعيد؟
٦	٥	٤	٣	٢	١	٢٧. راحة بالك أو استقرارك النفسي؟
٦	٥	٤	٣	٢	١	٢٨. إيمانك بالله عز وجل؟
٦	٥	٤	٣	٢	١	٢٩. تحقيق أهدافك الشخصية؟
٦	٥	٤	٣	٢	١	٣٠. سعادتك بشكل عام؟
٦	٥	٤	٣	٢	١	٣١. أن تكون راضيا عن حياتك؟
٦	٥	٤	٣	٢	١	٣٢. مظهرك الشخصي؟
٦	٥	٤	٣	٢	١	٣٣. نفسك بالنسبة لك؟

© Quality of Life Index, Carol Estwing Ferrans & Marjorie J. Powers (1984 & 1998)

Copyright Arabic translation: Jehad O. Halabi, University of Jordan, Amman, email: dr_jehadhalabi@yahoo.com