

Ferrans ve Powers
YAŞAM KALİTESİ ENDEKSİ
KARDİAK VERSION -IV

I.BÖLÜM: Aşağıdaki ifadelerin her biri için yaşamınızın o alanından ne kadar memnun olduğunuzu en iye tanımlayan cevabı seçiniz. Cevabınızı soru hizasındaki numarayı daire içine alarak işaretleyiniz. Soruların cevabı doğru yada yanlış olarak nitelendirilmemektedir.

	Hiç memnun değilim	Orta derecede memnun değilim	Hafif derecede memnun değilim	Hafif derecede memnunum	Orta derecede memnunum	Çok memnunum
Aşağıdakilerden ne derece memnunsunuz?						
1.Sağlığınız	1	2	3	4	5	6
2. Tıbbi bakımınız	1	2	3	4	5	6
3. Hissettiğiniz göğüs ağrısının (anginanın) miktarı	1	2	3	4	5	6
4. Nefes darlığı olmadan soluk alabilme gücünüz	1	2	3	4	5	6
5. Günlük aktivitelerinizi sürdürmek için sahip olduğunuz enerji	1	2	3	4	5	6
6.Yardımsız kendi bakımınızı yapabilme beceriniz	1	2	3	4	5	6
7.Kendi yaşamınızı kontrol edebilme dereceniz	1	2	3	4	5	6
8. İsteddiğiniz kadar uzun yaşamak için sahip olduğunuz şans	1	2	3	4	5	6
9. Ailenizin sağlığı	1	2	3	4	5	6
10. Çocuklarınızın sağlığı	1	2	3	4	5	6
11.Ailenizin mutluluğu	1	2	3	4	5	6
12.Cinsel hayatınız	1	2	3	4	5	6
13.Eşiniz, sevgiliniz, partneriniz	1	2	3	4	5	6
14.Arkadaşlarınız	1	2	3	4	5	6
15.Ailenizden aldığınız manevi destek	1	2	3	4	5	6

(Lütfen Bir Sonraki Sayfaya Geçiniz)

Telif hakkı Carol Estwing Ferrans ve Marjorie J.Powers'a aittir (İzin almadan kullanmayınız)

Türkçe versiyonu Yrd.Doç.Dr. Zeynep Canli Ozer ve Prof.Dr. Nuran Akdemir tarafından oluşturulmuştur.Akdeniz Üniversitesi Antalya Sağlık Yüksekokulu, Antalya, TÜRKİYE

zeynepardaozer@yahoo.com

	Hiç memnun değilim	Orta derecede memnun değilim	Hafif derecede memnun değilim	Hafif derecede memnunum	Orta derecede memnunum	Çok memnunum
16.Aileniz dışındaki insanlardan aldığınız manevi destek	1	2	3	4	5	6
17.Ailevi sorumluluklarınızı yerine getirebilme gücünüz	1	2	3	4	5	6
18.Başkaları için faydalı olabilme dereceniz	1	2	3	4	5	6
19.Yaşamınızdaki sıkıntıların yoğunluk derecesi	1	2	3	4	5	6
20.Komşularınız	1	2	3	4	5	6
21.Eviniz, apartmanınız yada yaşadığınız yer	1	2	3	4	5	6
22.İşiniz (eğer çalışıyorsanız)	1	2	3	4	5	6
23.İşsiz olmak (eğer çalışmıyorsanız)	1	2	3	4	5	6
24.Eğitiminiz	1	2	3	4	5	6
25.Parasal ihtiyaçlarınızı karşılayabilme dereceniz	1	2	3	4	5	6
26.Eğlence amaçlı yaptığınız şeyler	1	2	3	4	5	6
27.Mutlu bir gelecek için sahip olduğunuz şanslar	1	2	3	4	5	6
28. İç huzurunuz	1	2	3	4	5	6
29.Allah inancınız	1	2	3	4	5	6
30. Kişisel amaçlarınıza ulaşabilmeniz	1	2	3	4	5	6
31.Genel olarak mutluluğunuz	1	2	3	4	5	6
32.Genel olarak yaşamınız	1	2	3	4	5	6
33.Kişisel görünüşünüz	1	2	3	4	5	6
34.Genel olarak kendiniz	1	2	3	4	5	6
35.Kalp rahatsızlığınız yüzünden yaşamınızda yapmak zorunda kaldığınız değişiklikler (Örn:diyet değişikliği, fiziksel aktivite, sigara bırakma)	1	2	3	4	5	6

(Lütfen Bir Sonraki Sayfaya Geçiniz.)

Telif hakkı Carol Estwing Ferrans ve Marjorie J.Powers'a aittir (İzin almadan kullanmayınız)

Türkçe versiyonu Yrd.Doç.Dr. Zeynep Canli Ozer ve Prof.Dr. Nuran Akdemir tarafından oluşturulmuştur.Akdeniz Üniversitesi Antalya Sağlık Yüksekokulu, Antalya, TÜRKİYE

zeynepardaozer@yahoo.com

II.BÖLÜM: Aşağıdaki ifadelerin her biri için yaşamınızın o alanının sizin için ne kadar önemli olduğunu en iyi tanımlayan cevabı seçiniz. Cevabınızı soru hizasındaki numarayı daire içine alarak işaretleyiniz. Soruların cevabı doğru yada yanlış olarak nitelendirilmemektedir.

	Çok önemsiz	Orta derecede önemsiz	Hafif derecede önemsiz	Hafif derecede önemli	Orta derecede önemli	Çok önemli
AŞAĞIDAKİLER SİZİN İÇİN NE KADAR ÖNEMLİ?						
1. <u>Sağlığınız</u>	1	2	3	4	5	6
2. <u>Tıbbi bakımınız</u>	1	2	3	4	5	6
3. <u>Göğüs ağrınızın (angina) olmaması</u>	1	2	3	4	5	6
4. <u>Nefes darlığınızın olmaması</u>	1	2	3	4	5	6
5. <u>Günlük aktivitelerinizi sürdürmek için yeterli enerjinizin olması</u>	1	2	3	4	5	6
6. <u>Yardımsız kendi bakımınızı yapabilmemiz</u>	1	2	3	4	5	6
7. <u>Kendi yaşamınızı kontrol edebilmemiz</u>	1	2	3	4	5	6
8. <u>İstedığınız kadar uzun yaşayabilmek</u>	1	2	3	4	5	6
9. <u>Ailenizin sağlığı</u>	1	2	3	4	5	6
10. <u>Çocuklarınız</u>	1	2	3	4	5	6
11. <u>Ailenizin mutluluğu</u>	1	2	3	4	5	6
12. <u>Cinsel hayatınız</u>	1	2	3	4	5	6
13. <u>Eşiniz, sevgiliniz, partneriniz</u>	1	2	3	4	5	6
14. <u>Arkadaşlarınız</u>	1	2	3	4	5	6
15. <u>Ailenizden aldığınız manevi destek</u>	1	2	3	4	5	6

(Lütfen Bir Sonraki Sayfaya Geçiniz)

Telif hakkı Carol Estwing Ferrans ve Marjorie J.Powers'a aittir (İzin almadan kullanmayınız)

Türkçe versiyonu Yrd.Doç.Dr. Zeynep Canli Ozer ve Prof.Dr. Nuran Akdemir tarafından oluşturulmuştur. Akdeniz Üniversitesi Antalya Sağlık Yüksekokulu, Antalya, TÜRKİYE

zeynepardaozer@yahoo.com

	Çok önemsiz	Orta derecede önemsiz	Hafif derecede önemsiz	Hafif derecede önemli	Orta derecede önemli	Çok önemli
16.Aileniz dışındaki insanlardan aldığımız manevi destek	1	2	3	4	5	6
17.Ailevi sorumluluklarınızı yerine getirebilme gücünüz	1	2	3	4	5	6
18.Başkaları için faydalı olabilmeniz	1	2	3	4	5	6
19.Yaşamınızda endişe olmaması	1	2	3	4	5	6
20.Komşularınız	1	2	3	4	5	6
21.Eviniz, apartmanınız yada yaşadığınız yer	1	2	3	4	5	6
22.İşiniz (eğer çalışıyorsanız)	1	2	3	4	5	6
23.İş sahibi olmak (eğer çalışmıyorsanız)	1	2	3	4	5	6
24.Eğitiminiz	1	2	3	4	5	6
25.Parasal ihtiyaçlarınızı karşılayabilmek	1	2	3	4	5	6
26.Eğlence amaçlı şeyler yapabilmek	1	2	3	4	5	6
27.Mutlu bir geleceğe sahip olmak	1	2	3	4	5	6
28. İç huzurunuz	1	2	3	4	5	6
29.Allah inancınız	1	2	3	4	5	6
30. Kişisel amaçlarınıza ulaşabilmeniz	1	2	3	4	5	6
31.Genel olarak mutluluğunuz	1	2	3	4	5	6
32.Genel olarak yaşamınızdan tatmin olmanız	1	2	3	4	5	6
33.Kişisel görünüşünüz	1	2	3	4	5	6
34.Genel olarak kendiniz	1	2	3	4	5	6
35.Kalp rahatsızlığınız yüzünden yaşamınızda yapmak zorunda kaldığınız değişiklikler (Örn:diyet değişikliği, fiziksel aktivite, sigara bırakma)	1	2	3	4	5	6

Telif hakkı Carol Estwing Ferrans ve Marjorie J.Powers'a aittir (İzin almadan kullanmayınız)

Türkçe versiyonu Yrd.Doç.Dr. Zeynep Canli Ozer ve Prof.Dr. Nuran Akdemir tarafından oluşturulmuştur.Akdeniz Üniversitesi Antalya Sağlık Yüksekokulu, Antalya, TÜRKİYE

zeynepardaozer@yahoo.com